

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	160,00		225,00	5,10	8,56	25,40
	гор.напиток	224	Запеканка из творога	40,00		102,50	7,33	5,20	7,20
	хлеб	ТК № 209	Чай с вареньем	180,00		58,30	0,20	0,00	14,70
Обед		ТК № 197	Багон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
		ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125,00	114,50	70,64	3,50	3,13	5,64
	закуска	ТК № 112	Салат "Яркий" из св. капусты с кукуруз.и маслом раст.	60,00		61,39	1,05	6,06	3,27
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с крупой и рыбой	210,00		128,00	4,87	2,80	20,40
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	240,00		342,10	11,90	13,50	25,17
	гарнир	442	Сок фруктовый	180,00		77,40	0,90	0,18	18,18
	хлеб бел.	ТК № 197	Багон нарезной обогащенный микронутриентами	60,00		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обощенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С.В.

